

# GUÍA PARA UNA VIDEO ENTREVISTA

## ASPECTO PERSONAL

### Nuestra imagen es lo primero que se va a ver

Prepárate como si fueras a una entrevista presencial. Nada de arreglarse solo la parte de arriba (podría ocurrir algo que te hiciera ponerte de pie y ver que no estás adecuadamente vestido)

## FONDO

### Cuidado con el entorno y lo que se ve detrás tuyo

Prepara un escenario adecuado. Si haces la entrevista en un dormitorio, evita que salga la cama. Lo ideal sería que el fondo fuera una pared o alguna librería o armario.

## INTERRUPCIONES

### Evita interrupciones inesperadas

Avisa a familiares o compañeros de piso de que vas a conectar para evitar interrupciones. Deja las mascotas fuera de la habitación. Acuérdate de silenciar el móvil durante la entrevista.

## LUGAR

### Buena visibilidad y conectividad

Busca un lugar tranquilo de la casa en donde puedas conectar sin problema (comprueba la conexión a Internet) y que tenga una buena luz (intenta que no haya sombras)

## DISPOSITIVOS

### Comprueba cámara y micrófono

No esperes hasta el último momento para comprobar la tecnología, nos puede jugar una mala pasada a última hora y no saber cómo resolverla. Es importante que te vean y escuchen correctamente.

## LENGUAJE NO VERBAL

### Cuidado con los gestos faciales y corporales

El lenguaje no verbal puede decir muchas cosas de un candidato. No te olvides de mirar a la cámara durante la entrevista. También el tono de voz es importante. Si es necesario, practica previamente.